

BRIEFING Zwemloop by Trisport MnK



1. Algemeen

Op **ZATERDAG 15 mei** organiseert onze club trisport MnK onze vierde editie van een recreatieve zwemloop voor alle leeftijdscategorieën!
We zijn dan ook zeer blij dat we na een zeer lange periode zonder wedstrijden dit event kunnen laten doorgaan.

- De wedstrijd zal plaatsvinden in en rond het 25-meterbad van **Aquadroom Maaseik, Sportlaan 12, 3680 Maaseik – het wedstrijdsecretariaat is vanaf 12.00u. klaar om jullie te ontvangen!**
- Daginschrijving is **NIET** meer mogelijk. Inschrijven kan tot **uiterlijk dinsdag 11 mei!**
- Wat heb je nodig om deel te nemen? ... zwemkledij, zwembril, badmuts, T-shirt en loopschoenen eventueel een racebelt voor je borstnummer.
- Er worden **GEEN** toeschouwers toegelaten in het zwembad → lees ook specifieke regels corona reglementering. Voor de jeugdreksen geven we de toelating aan één begeleider per 8 jeugdleden om mee te gaan in het zwembad voor de zwemproef. Vraag dit even na aan het wedstrijdsecretariaat.
- Regels van Triatlon Vlaanderen zijn van toepassing en lees je [hier!](#)

2. Op de wedstrijddag

- Parkeren: er is voldoende parkeerruimte aan het zwembad of op de parking van de plaatselijke sporthal “Steengoed Arena”, Sportlaan 12 3680 Maaseik of op de parking van voetbalclub Maaseik (200m-verder doorrijden)
- Aanmelden: kom je eerst aanmelden aan het wedstrijdsecretariaat bij de inkomhal van het zwembad. Hier ontvang je een borstnummer en timing-chip voor het loopgedeelte.
- Omkleden: zwemkledij **verplicht** reeds thuis aantrekken - doorloopkleedkamers van het zwembad
- Zwemmen: in 25-meterbad, 5 banen ter beschikking.
- Lopen: volledig verkeersvrij parcours met voorloper(s) – fietsers voor de jeugdreksen.
- Géén podium na de wedstrijd wel via facebook online voorstelling.
- Deze wedstrijd kadert in het Ironkids circuit. Ironkids voorziet voor alle kinderen een t-shirt & medaille.

3. Wedstrijdverloop

- **BELANGRIJK OM TE WETEN:** de zwemproef en de loopproef zijn **NIET aaneensluitend**.
- De zwemproeven zullen we per categorie laten starten volgens het tijdsschema. Zie beneden in deze **briefing ook de baanindeling per categorie** met het juiste startuur. De baanindeling zal ook te raadplegen zijn via onze website. <https://www.trisportmnk.com/zwemloop> en in de loop van de raceweek per mail worden verzonden.
- Het zwemmen zal doorgaan in het 25-meterbad, alle deelnemers van dezelfde categorie leggen hun zwemproef af, per reeks van maximum 20 zwemmers. Nadat **alle deelnemers van een categorie** hebben gezwommen zal op basis van je zwemtijd een line-up worden gemaakt om het loopnummer te starten.
- Er is dus **geen wisselzone** en de deelnemers kunnen zich na het zwemmen rustig klaarmaken voor het looponderdeel, ze gebruiken hiervoor de individuele kleedkamers voorzien in het zwembad.
- Je start vervolgens de loopproef op **basen van je zwemtijd “line-up”** die we zullen maken na het zwemonderdeel. Vergeet je timing-chip en borstnummer niet.
- Je begeeft je tijdig naar de start voor het lopen. **(minstens 10 minuten voor de start).**
- En.... racen maar!

Corona maatregelen.

- Houdt steeds **1,5m afstand**
- **Mondmasker** verplicht vanaf 12 jaar. Iedereen voorziet zijn eigen mondmasker. Na het lopen ontvangen jullie een mondmasker van de organisatie.
- Respecteer de **timeslots** zoals hieronder beschreven.
- Zwemkledij thuis reeds aandoen zodat omkleden beperkt blijft. (doorloopkleedkamers)
- **1-richtings** verkeer in het zwembad wordt duidelijk aangegeven.
- Verlaat het zwembad meteen na de zwemproef. Je kan omkleden in de individuele kleedkamers.
- Verlaat de wedstrijd meteen na de loopproef.
- Volg steeds de richtlijnen van de medewerkers.

Zwemloop by Trisport MnK

zaterdag 15 mei 2021

Om alles zo coronaproof mogelijk te laten verlopen, zouden we willen vragen om de onderstaande timing zo goed mogelijk te respecteren. Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Timing event zwemloop By Trisport MnK

Categorie	Aanmelden wedstrijd- secretariaat vanaf	Toegang tot zwembad vanaf	Startuur zwemmen	Startuur lopen
Reeks 1: 6-7 jarigen 50m/500m	12:00u.	12:40u.	13:00u.	13:30u.
Reeks 2: 8-9 jarigen 100m/750m	12:15u.	12:50u.	13:10u.	13:45u.
Reeks 3: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:30u.	13:00u.	13:20u.	14:15u.
Reeks 4: 10-11 jarigen 150m/1000m	12:45u.	13:10u.	13:30u.	14:15u.
Reeks 5: 10-11 jarigen 150m/1000m	13:00u.	13:20u.	13:40u.	14:15u.
Reeks 6: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:10u.	13:30u.	13:50u.	14:45u.
Reeks 7: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:20u.	13:40u.	14:00u.	14:45u.
Reeks 8: 12-13 jarigen 200m/1500m	13:30u.	13:50u.	14:10u.	14:45u.
Reeks 9: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:40u.	14:00u.	14:20u.	15:15u.
Reeks 10: 14-15 jarigen 250m/2000m	13:50u.	14:10u.	14:30u.	15:15u.
Reeks 11: 16+ open reeks 500m/4000m	14:00u.	14:25u.	14:45u.	15:45u.
Reeks 12: 16+ open reeks 500m/4000m	14:10u.	14:35u.	15:00u.	15:45u.
Reeks 13: 16+ open reeks 500m/4000m	14:20u.	14:50u.	15:15u.	16:30u.
Reeks 14: 16+ open reeks 500m/4000m	14:35u.	15:05u.	15:30u.	16:30u.
Reeks 15: 16+ open reeks 500m/4000m	14:50u.	15:20u.	15:45u.	16:30u.

Opmerking:

- om het deelnemersaantal te beperken bij het lopen hebben we de "open reeks" +16 jarigen in twee groepen gesplitst. Er zal nadien wel één gezamenlijk eindklassement opgemaakt worden op basis van je totaal tijd. → DUS OPGELET! Reeks 11 en 12 lopen samen en reeks 13-14 en 15 lopen samen.

5. Loopparcours

- Reeks 1 (6-7 jarigen) - start om 13u30 - 500 meter lopen 1 ronde van 500m
- Reeks 2 (8-9 jarigen) - start om 13u45 - 750 meter lopen 1 ronde van 750m
- Reeks 3-4-5 (10-11 jarigen) - start om 14u15 - 1000 meter lopen 2 rondes van 500m
- Reeks 6-7-8 (12-13 jarigen) - start om 14u45 - 1500 meter lopen 2 rondes van 750m
- Reeks 9-10 (14-15 jarigen)- start om 15u15 - 2000 meter lopen 2 rondes van 1000m
- Reeks 11-12 (16+) - start om 15u45 - 4000 meter lopen 4 rondes van 1000m
- Reeks 13-14-15 (16+) – start om 16h30 - 4000 meter lopen 4 rondes van 1000m

De details van de loopparcours kan je vinden hier beneden.

De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)

Laatste versie van de reeksindeling en racebriefing zal ook via mail verstuurd worden naar alle deelnemers op woensdag 12 mei 2021.

Wegens de corona maatregelen zijn we helaas beperkt, we mogen geen officiële podiumceremonie organiseren maar we zullen trachten de eerste 3 jongens + eerste 3 meisjes even op de foto te krijgen zodat we via digitale weg toch heel wat supporters op de hoogte kunnen brengen van hun super sterke prestatie.

Plan loopparcours 500m

- Reeks1 (6-7 jarigen) – 1 ronde van 500m
- Reeks 3-4-5 (10-11 jarigen) 2 rondes van 500m



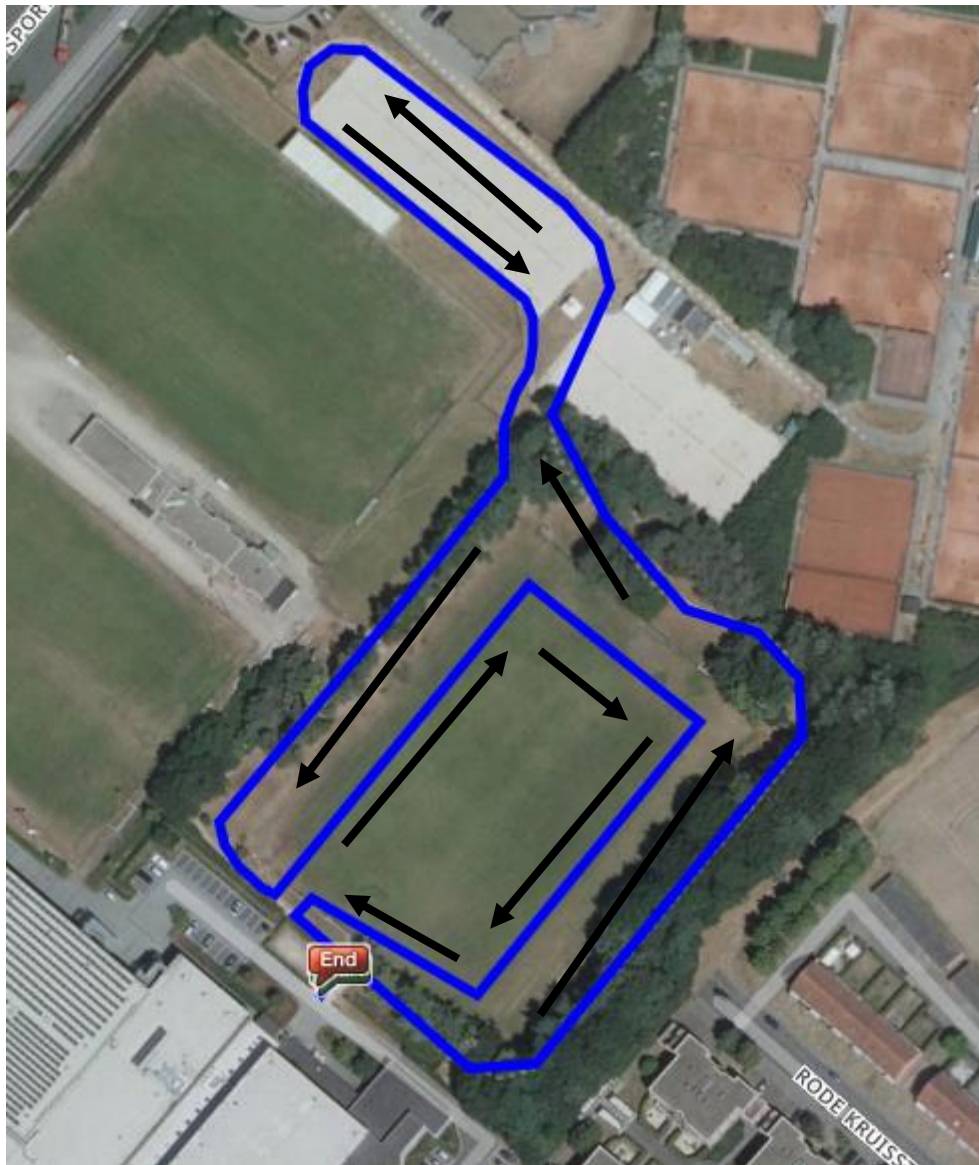
Plan loopparcours 750m

- Reeks 2 (8-9 jarigen) – 1 ronde van 750m
- Reeks 6-7-8 (12-13 jarigen)– 2 rondes van 750m



Plan loopparcours 1000m

- Reeks 9-10 (14-15 jarigen): 2 rondes van 1000m
- Reeks 11-12-13-14-15 (16+): 4 rondes van 1000m



TRISPORT MnK wenst je alvast veel zwem- en loopplezier toe!

www.trisportmnk.com

Reeksindeling zwemloop BY Trisport MnK zaterdag 15 mei 2021



De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)

Definitieve reeksindeling op basis van jullie opgegeven 500m zwemtijd!

Er kunnen geen wissels meer doorgevoerd worden. – De baanindeling is telkens maximaal benut.

Baanindeling per reeks

Reeks 1 - Geboortejaar 2014-2015 (6-7 jaar) – 10 deelnemers

Toegang zwembad: 12:40u.

Zwemstart: 13.00u. – afstand 50m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Dejaegher Miel	Dilissen Sil	Van Roy Sep	Leysen Benjamin	Lodewyks Louis
NEZER Matt	vandebrouck Robbe	Van Wissen Otis		

Reeks 2 - Geboortejaar 2012-2013 (8-9 jaar)

Toegang zwembad: 12:50u.

Zwemstart: 13:10u. – afstand 100m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Beerden Jarica	Bleus Lars	Cuyves Rozanne	De Leeuw Sam	De Zutter Joris
Dejaegher Staf	Fransen Robbe	Houbrechts Vic	Huybrechts Fea	Jammaer Tijl
Jorissen Finn	Kegelaers Ron	Knechten Seppe	Van Roy Tuur	van Zoelen Cyril
Vanbrabant Anna- Bee	Vangutschoven Jerre	Vervloet Finn	vos charlot	

Reeks 3 - Geboortejaar 2010-2011 (10-11 jaar)

Toegang zwembad: 13:00u.

Zwemstart: 13:20u. – afstand 150m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Bastiaens Dries	Bellings Naya Rose	Berghmans Ferre	Briers Lien	Cuenen Sina
Cuyves Wannes	Bonroy Bieke	Descan wannes	Colucci Tabata	DEJON Perrine
Dilissen Rune	Len Vanoverschelden	Erlich Briek		

Reeks 4 - Geboortejaar 2010-2011 (10-11 jaar)**Toegang zwembad: 13:10u.****Zwemstart: 13:30u. – afstand 150m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Fransen Wout	Gijsbers Fenne	Kegelaers Victor	Houbrechts Wout	Huybrechts Lotta
Jacobs Jesse	Jammaer Stan	Morren Andrej	Kerckhofs Marie	Meekers Fien
	Mortier Tom			Meeus Dorien

Reeks 5 - Geboortejaar 2010-2011 (10-11 jaar)**Toegang zwembad: 13:20u.****Zwemstart: 13:40u. – afstand 150m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
NEZER Tom	Paz-Vazquez Yannou	Pozimski Julian	Rouvrois Mats	Smets Lina
Soultani Hamza	Trippaers Lukas	Van Wissen Quinn	Vangutschoven Ties	Vervloet Zoé
Vissers Tuur	Vos Sem	Wens Mattiz	Woets Anne	

Reeks 6 - Geboortejaar 2008-2009 (12-13 jaar)**Toegang zwembad: 13:30u.****Zwemstart 13:50u. – afstand 200m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Baptist Neill	Beusen Yordan	Bleus Daan	Bonroy Joske	Caeyers Flor
Cannaerts Margot	CHAUVEHEID THEOTIME	CONSTANT Many	CHAUVEHEID VIOLETTE	De Bruyne Jack
De Leeuw Sofie	De Witte Evert		Diede Thijs	

Reeks 7 - Geboortejaar 2008-2009 (12-13 jaar)**Toegang zwembad: 13:40u.****Zwemstart 14:00u. – afstand 200m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Dejaegher Tuur	Delimont Arnaud	Driesen Lilly	Engelen Aalto	Erlich Mats
Erlich Minne	Fleerackers Preben	Gijsbers Lynn	Grommen Milan	Horemans Kaat
Evens Noor	Liekens Jinthe	Kerckhofs Frouke	loos loesha	Lenaerts Lore

Reeks 8 - Geboortjaar 2008-2009 (12-13 jaar)**Toegang zwembad: 13:50u.****Zwemstart 14:10u. – afstand 200m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Meekers Emiel	Meeus Sander	Paz-Vazquez Yorrin	Somers Finn	Stappaerts Jari
van Zoelen Bente	Vanoverschelden Arcan	Vanspauwen Daan	verfaillie amber	verfaillie amy
Vermeerbergen Kamiel	Vliegen Jules	Vrints Celine	Woets Daan	Ben Douglas

Reeks 9 - Geboortjaar 2006-2007 (14-15 jaar)**Toegang zwembad: 14:00u.****Zwemstart 14:20u. – afstand 250m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Baptist Flynn	Colucci Alessandro	Geraedts Ties	Cuyvers Maya	Boi Elzina
Biesmans Jens	cuenen Sander	Geudens Lukas	Huygens Eline	CONSTANT Lily
			Langen Bieke	

Reeks 10 - Geboortjaar 2006-2007 (14-15 jaar)**Toegang zwembad: 14:10u.****Zwemstart 14:30u. – afstand 250m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Leysen Michel	Michielsen-Meulemans Merlijn	Plantaz Julian	Put Amélie	Rutten Matheo
Smolders Jens	Somers Lloyd	VANHAELEN Gilles	Roelans Marthe	Schenk Daphne
Vos Jules			Van der Beke Elise	

Bij de “open reeks” is de baanindeling ingedeeld rekening houdend met jullie opgegeven zwemtijden!

Reeks 11 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2005 (16+)

Toegang zwembad: 14:25u.

Zwemstart 14:45u – afstand 500m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Lambrichts Carla	Haarbosch Tonie	Boss Marvin	Aerts Katrien	Dirkx Frank
Dreesen Lize	Henckens Sylvie	Boulet Jill	Saesen Kasper	Manderveld Karlien
Goijens Nancy	Koolen Marc	Kerkhofs tom	Smeets Jan	Peeters Joeri
	Hermans Jan	Soepenbergh Rylana	Monsieur Tibo	

Reeks 12 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2005 (16+)

Toegang zwembad: 14:35u.

Zwemstart 15:00u – afstand 500m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Schuermans Matty	van Randerat Martine	Verfaillie Franky	davide urbanovic davide	Bijnens Jarne
Tielemans Kristof	Tinoco Maria	Jaumin Louis	Thomassen Lennert	Franssen Yannick
Tielemans Lize	Vandormael Marie-Jeanne	Vaesen Sebastian	Schrooten Guy	Mathot Guy

Reeks 13 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2005 (16+)

Toegang zwembad: 14:50u.

Zwemstart 15:15u – afstand 500m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Vandebrouck Geoffrey	Westphalen Olivier	Peeters Sigrid	Jacobs Lennert	Vanspauwen Dries
Vandeurzen Rik	Billen Laurien	Bergs Lander	Massagé Birgit	Hertogen Maxim
Vrancken Kurt	Driesen Tom	De Bruyne Joris	van den Berg Fleur	

Reeks 14 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2005 (16+)**Toegang zwembad: 15:05u.****Zwemstart 15:30u – afstand 500m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Millet Alexander	Langen Lizzy	Vanoirbeek Bart	Blom Kyanie	Michielsens-meulemans Wannes
Verjans Sarah	Liekens Jorden	Vliegen Maxime	Bakker Yentel	Vandamme Ruben
Eyckmans Steven	Van Cauwelaert Astrid	Simons Wouter	Goossens Juul	Fransen Matteo

Reeks 15 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2005 (16+)**Toegang zwembad: 15:20u.****Zwemstart 15:45u – afstand 500m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
Michiels Klaas	Bloemen Lotte	Clijsters Jelle	Lambrecht Arno	Baeyens Lars
Scheepers Femke	GAY Pierre-Louis	Christis Maarten	Tim Van Der Avoird Tim	Steenkamp Justin
	Michel Léo	Geys Ruben	Woets Wouter	