

Zwemloop by Trisport MnK



1. Algemeen

Op **ZATERDAG 6 maart 2021** organiseert onze club trisport MnK onze vierde editie van een recreatieve zwemloop voor alle leeftijdscategorieën!

- De wedstrijd zal plaatsvinden in en rond het 25-meterbad van **Aquadroom Maaseik, Sportlaan 12, 3680 Maaseik – het wedstrijdsecretariaat is vanaf 12.30u. klaar om jullie te ontvangen!**
- Daginschrijving is **NIET** meer mogelijk. Inschrijven kan tot **uiterlijk woensdag 3 maart**.
- Wat heb je nodig om deel te nemen? ... zwemkledij, zwembril, badmuts, T-shirt en loopschoenen eventueel een racebelt voor je borstnummer.
- Toegang supporters = gratis. Er is een tribune aanwezig waar supporters het zwemgedeelte kunnen volgen – toegang via de schuifdeur ingang zwembad. Er worden geen ouder(s) toegelaten in het zwembad!
- Regels van Triatlon Vlaanderen zijn van toepassing en lees je [hier!](#)

2. Op de wedstrijddag

- Parkeren: er is voldoende parkeerruimte aan het zwembad of op de parking van de plaatselijke sporthal “Steengoed Arena”, Sportlaan 12 3680 Maaseik of op de parking van voetbalclub Wurfeld (200m-verder doorrijden)
- Aanmelden: kom je eerst aanmelden aan het wedstrijdsecretariaat in de inkomhal van het zwembad. Hier ontvang je een deelnemersenveloppe met borstnummer en timing-chip voor het loopgedeelte.
- Omkleden: in de kleedkamers van het zwembad (bij de kleinste kinderen mogen de ouders mee.)
- Zwemmen: in 25-meterbad, 4 banen ter beschikking.
- Lopen: volledig verkeersvrij parcours met voorloper(s) voor de jeugdreeksen.
- Podium en goodiebag voor alle deelnemers voor alle reeksen – direct na de finish van elke reeks.

3. Wedstrijdverloop

- **BELANGRIJK OM TE WETEN:** de zwemproef en de loopproef zijn **NIET aaneensluitend**.
- De zwemproeven zullen we per categorie laten starten op het voorgestelde startuur. Zie beneden in deze **briefing ook de baanindeling per categorie** met het juiste startuur. De baanindeling zal ook te raadplegen zijn via onze website. <https://www.trisportmnk.com/zwemloop> en in de loop van de raceweek per mail worden verzonden.
- Eerst zal het zwemmen doorgaan in het 25-meterbad, alle deelnemers van dezelfde categorie leggen hun zwemproef af. Nadat alle deelnemers van een categorie hebben gezwommen zal op basis van je zwemtijd een line-up worden gemaakt om het loopnummer te starten.
- Er is dus geen wisselzone en de deelnemers kunnen zich na het zwemmen rustig klaarmaken voor het looponderdeel, hier zijn aparte kleedkamers voor voorzien in de sporthal.
- Je start vervolgens de loopproef op **basis van je zwemtijd “line-up”** die we zullen maken na het zwemonderdeel. Vergeet je timing-chip en borstnummer niet te komen afhalen na het zwemmen!
- Je begeeft je tijdig naar de start voor het lopen. **(minstens 10 minuten voor de start)**
- En.... racen maar!

4. Programma zwemloop Trisport MnK 2021

Dit zijn slechts richttijden en kunnen nog aangepast worden afhankelijk van het aantal deelnemers!

Reeksen	Afstanden	Startuur zwemmen	Startuur Lopen
1 Geboortjaar 2014-2015 (6-7j)	50m zwemmen - 500m lopen	13:00	14:30
2 Geboortjaar 2012-2013 (8-9j)	100m zwemmen - 750m lopen	13:20	14:45
3 Geboortjaar 2010-2011 (10-11)	150m zwemmen - 1000m lopen	14:00	15:15
4 Geboortjaar 2008-2009 (12-13j)	200m zwemmen - 1500m lopen	14:15	15:30
5 Geboortjaar 2006-2007 (14-15j)	250m zwemmen - 2000m lopen	14:30	15:45
6 OPEN reeks vanaf geboortjaar 2005	500m zwemmen - 4000m lopen	15:00	16:15

5. Loopparcours

- Reeks 1 - start om 14:30u. - 500 meter lopen 1 ronde van 500m
- Reeks 2 - start om 14:45u. - 750 meter lopen 1 ronde van 750m
- Reeks 3 - start om 15:15u. - 1000 meter lopen 1 ronde van 1000m
- Reeks 4 - start om 15:30u. - 1500 meter lopen 2 rondes van 750m
- Reeks 5 - start om 15:45u. - 2000 meter lopen 2 rondes van 1000m
- Reeks 6 - start om 16:15u. - 4000 meter lopen 4 rondes van 1000m

Het uitgestippelde loopparcours kan je vinden in bijlagen.

De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)

Laatste versie van de reeksindeling en racebriefing zal ook via mail verstuurd worden naar alle deelnemers op woensdag 3 maart 2021.

Podium eerste 3 jongens + eerste 3 meisjes zal plaatsvinden **onmiddellijk na elke reeks van het loopnummer!**

Plan loopparcours 500m

- Reeks 1 – 1 ronde van 500m
- Reeks 3 – 2 rondes van 500m



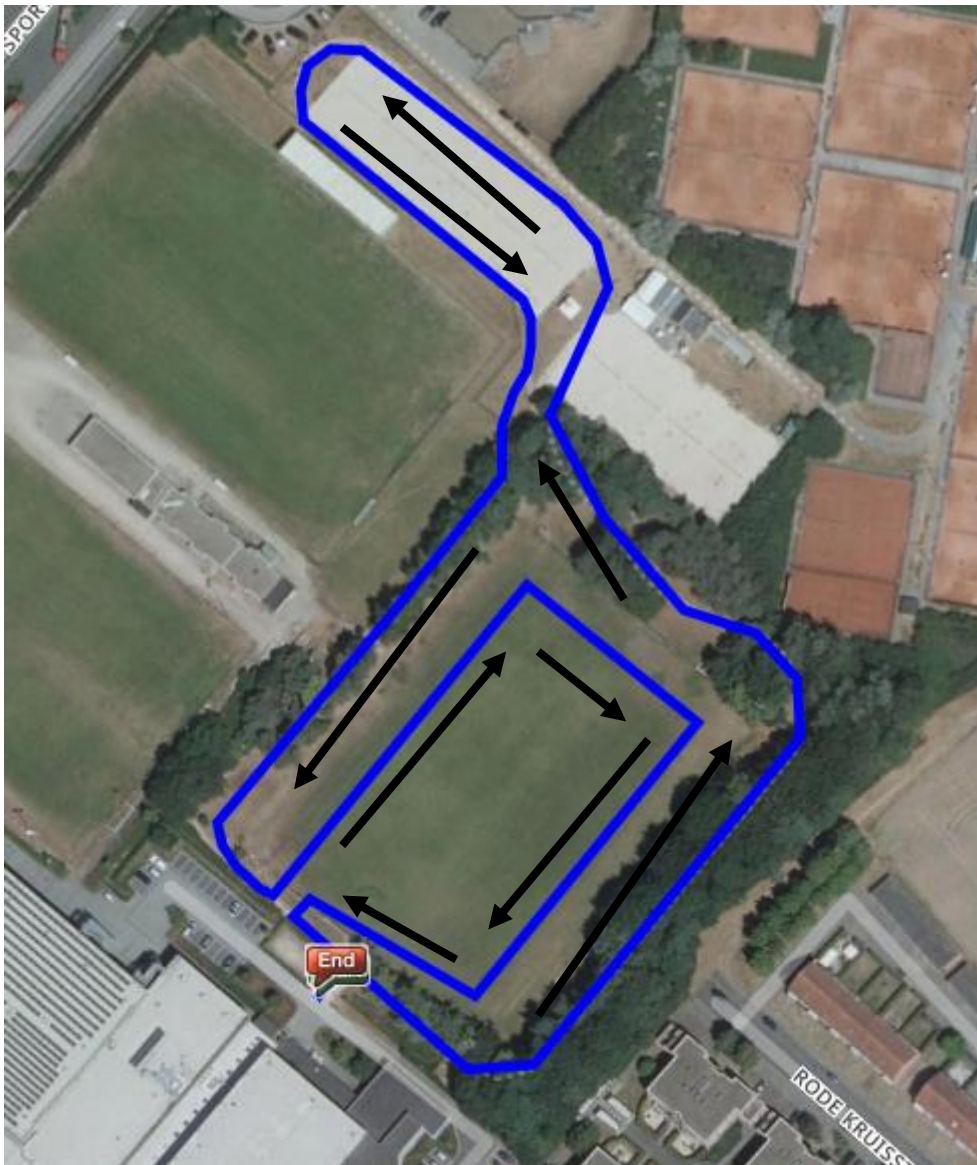
Plan loopparcours 750m

- Reeks 2 – 1 ronde van 750m
- Reeks 4 – 2 rondes van 750m



Plan loopparcours 1000m

- Reeks 5: 2 rondes van 1000m
- Reeks 6: 4 rondes van 1000m



**TRISPORT MnK wenst je alvast veel
zwem- en loopplezier toe!**

www.trisportmnk.com

Reeksindeling zwemloop BY trisport MnK zaterdag 6 maart 2021



De zwemreeksen per leeftijdscategorie zullen op voorhand worden bekendgemaakt via de racebriefing en op onze website: www.trisportmnk.com (info: zwemloop)
Laatste versie van de reeksindeling en racebriefing zal ook via mail verstuurd worden naar alle deelnemers op **woensdag 3 maart 2021**.

categorie	reeks	aantal deelnemers	afstand	Startuur zwemmen	Startuur Lopen
Geboortejaar 2014-2015 (6-7 jaar)			50m	13:30	14:30
Geboortejaar 2012-2013 (8-9 jaar)			100m	13:20	14:45
Geboortejaar 2010-2011 (10-11 jaar)			150m	14:00	15:15
Geboortejaar 2008-2009 (12-13 jaar)			200m	14:15	15:30
Geboortejaar 2006-2007 (14-15 jaar)			250m	14:30	15:45
OPEN reeks vanaf geboortejaar 2005 (16+)			500m	15:00	16:15

??? deelnemers verdeeld over ??? reeksen (laatste update ??? 2021)

Deze reeksindeling zal nog worden bekendgemaakt!

Dit zijn slechts richttijden en kunnen nog lichtjes aangepast worden afhankelijk van het aantal deelnemers!

Voorbeeld baanindeling

Baanindeling per reeks

Reeks 1 - Geboortejaar 2014-2015 (6-7 jaar)
Start: 13.00u. – afstand 50m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4
Nog in te vullen			

Reeks 2 - Geboortejaar 2012-2013 (8-9 jaar)
Start: 13:20u. – afstand 100m

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4

Reeks 3 - Geboortejaar 2010-2011 (10-11 jaar)**Start: 14:00u. – afstand 150m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4

Reeks 4 - Geboortejaar 2008-2009 (12-13 jaar)**Start 14:15u. – afstand 200m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4

Reeks 5 - Geboortejaar 2006-2007 (14-15 jaar)**Start 14:30u. – afstand 250m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4

Bij de “open reeks” is de baanindeling ingedeeld op basis van jullie opgegeven zwemtijden!

Reeks 6 - OPEN reeks vanaf geboortejaar 2005 (16+)**Start 15:00u – afstand 500m**

BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4