

jan-18			Februari 2018			Maart 2018			April 2018			Mei 2018			Juni 2018		
M 1	Nieuwjaarsdag	1	D 1			D 1			Z 1	Eerste paasdag		D 1	Dag van de Arbeid LOOPTRAINING zonder trainer!		V 1		
D 2	Trisport Mnk fietst door in 2018! LOOPTRAINING zonder trainer!		V 2			V 2			M 2	Tweede paasdag	14	W 2			Z 2	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree	
W 3	zwemtraining zwembad Maaseik		Z 3	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		Z 3	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 3	Looptraining De Borg-Neeroeteren		D 3			Z 3	Fietstraining - De Kieper	
D 4			Z 4	Fietstraining - De Kieper		Z 4	Fietstraining - De Kieper		W 4			V 4			M 4	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	23
V 5			M 5	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	6	M 5	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	10	D 5			Z 5	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 5		
Z 6	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 6	Looptraining De Borg-Neeroeteren		D 6	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 6			Z 6	Fietstraining - De Kieper Cold water session - Testdag wetsuits		W 6	zwemtraining zwembad Maaseik	
Z 7	Fietstraining - De Kieper Nieuwjaarsduik "Geistingen"		W 7			W 7			Z 7	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		M 7	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	19	D 7	LAATSTE Looptraining !!! De Borg-Neeroeteren	
M 8	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	2	D 8			D 8			Z 8	Fietstraining - De Kieper		D 8	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 8		
D 9	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 9			V 9			M 9	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	15	W 9	zwemtraining zwembad Maaseik		Z 9	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree	
W 10			Z 10	zwemtraining zwembad Bree		Z 10	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree Sporta onderhoud - snoeiwerken!!!		D 10	Looptraining De Borg-Neeroeteren		D 10	Hemelvaartsdag		Z 10	Fietstraining - De Kieper Triatlon Weert 1/8 + 1/4	
D 11			Z 11	Fietstraining - De Kieper		Z 11	Fietstraining - De Kieper		W 11	zwemtraining zwembad Maaseik		V 11			M 11	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	24
V 12	Workshop Voeding - door Roland Weytjens start 19.00u De Spaenjerd		M 12	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	7	M 12	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	11	D 12			Z 12	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 12		
Z 13	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 13	Looptraining De Borg-Neeroeteren		D 13	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 13			Z 13	Fietstraining - De Kieper Triatlon Bilzen 111		W 13		
Z 14	Fietstraining - De Kieper		W 14	zwemtraining zwembad Maaseik		W 14	zwemtraining zwembad Maaseik		Z 14	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		M 14	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	20	D 14		
M 15	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	3	D 15			D 15			Z 15	Fietstraining - De Kieper		D 15	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 15		
D 16	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 16			V 16			M 16	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	16	W 16			Z 16	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree	
W 17	zwemtraining zwembad Maaseik		Z 17	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		Z 17	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 17	Looptraining De Borg-Neeroeteren		D 17			Z 17	Fietstraining - De Kieper IM Luxemburg 2018 Triatlon Stein	
D 18			Z 18	Fietstraining - De Kieper		Z 18	Fietstraining - De Kieper Triatlon Herderen 1/8ste		W 18			V 18			M 18	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	25
V 19			M 19	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	8	M 19	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	12	D 19			Z 19	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 19		
Z 20	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 20	Looptraining De Borg-Neeroeteren		D 20	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 20			Z 20	Eerste pinksterdag		W 20	zwemtraining zwembad Maaseik	
Z 21	Fietstraining - De Kieper Annendaalloop 10km - 21km loop		W 21			W 21			Z 21	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		M 21	Fietstraining - De Kieper	21	D 21		
M 22	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	4	D 22			D 22			Z 22	Fietstraining - De Kieper		D 22	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 22		
D 23	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 23			V 23			M 23	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	17	W 23	zwemtraining zwembad Maaseik		Z 23	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree	
W 24			Z 24	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		Z 24	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 24	Looptraining ! Zonder trainer		D 24			Z 24	Fietstraining - De Kieper	
D 25			Z 25	Fietstraining - De Kieper		Z 25	Fietstraining - De Kieper Grand Raid Nisramont		W 25	zwemtraining zwembad Maaseik		V 25			M 25	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	26
V 26			M 26	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	9	M 26	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	13	D 26			Z 26	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 26		
Z 27	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		D 27	Looptraining De Borg-Neeroeteren		D 27	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 27			Z 27	Fietstraining - De Kieper		W 27		
Z 28	Fietstraining - De Kieper		W 28	zwemtraining zwembad Maaseik		W 28	zwemtraining zwembad Maaseik		Z 28	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree		M 28	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	22	D 28		
M 29	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	5				D 29			Z 29	Fietstraining - De Kieper Marathon Hamburg		D 29	Looptraining De Borg-Neeroeteren		V 29		
D 30	Looptraining De Borg-Neeroeteren					V 30			M 30	zwemtraining zwembad Maaseik zwemtraining zwembad Bree	18	W 30			Z 30	Fietstraining - De Kieper Laatste zwemtraining zwembad Bree	
W 31	zwemtraining zwembad Maaseik					Z 31	Fietstraining - De Kieper zwemtraining zwembad Bree					D 31					